

## ПРИЛОЖЕНИЕ А1

Таблица компонентов изделия (степень сборки узлов поставляемого изделия определяется производителем).

№	Наименование	Кол-во, шт.
1	Болт М10х25	26
2	Болт М10х40	10
3	Болт М10х65	2
4	Болт М10х120	2
5	Винт М6х25	4
6	Винт М5х15 потайная головка	20
7	Винт М10х20	8
8	Гриф с фиксаторами	1
9	Гайка самоконтрящаяся М10	6
10	Пластина	2
11	Винт М10х20	8
12	Винт М6х16	4
13	Колпачок	20
14	Колпачок для шайбы М10	20
15	Отбойник	2
16	Ограничитель	1
17	Ограничитель	1
18	Опора грифа	1
19	Опора грифа	1
20	Опора 100х50	4
21	Ось	2
22	Противовес	2
23	Пружина	2
24	Ролик ø89	2
25	Ролик ø150	2
26	Винт М6х10	4
27	Связь передняя	1
28	Связь задняя	1
29	Стенка	4
30	Стержень	6
31	Стойка (Левая, Правая)	2
32	Трос стальной в оплетке 6 мм	2
33	Упор	20
34	Шайба упорная	4
35	Шайба 10 плоская	8
36	Шайба 10 гровер	36
37	Шайба 10 под колпачок	20
38	Штанга	2
39	Штанга противовеса	2
40	Винт мебельный М6х20	54

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»  
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,  
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36  
E-mail: service@zavodspporta.ru  
Сайт: www.zavodspporta.ru

**ZSO** ЗАВОД  
СПОРТИВНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ

# ПАСПОРТ

А-3063 Машина Смита (Smith Machine)



## 1. ВВЕДЕНИЕ

Техническое описание предназначено для изучения конструкции тренажера А-3063 Машина Смита (Smith Machine) – далее Товар. Оно содержит технические данные, необходимые для обеспечения правильной его эксплуатации.

## 2. НАЗНАЧЕНИЕ

Профессиональный тренажер машина Смита для спортивных залов с высокой и средней проходимостью. Предназначен для выполнения изолированных упражнений практически на любую группу мышц: жим лежа (горизонтальный и в наклоне), приседания, жим сидя, выпады, тяга грифа к подбородку, шраги из-за спины, тяга в наклоне и т.д. Возможно применение станка Смита при различных травмах, для снижения нагрузки на травмированные суставы путем ограничения амплитуды движений. Минимизирует риски получения травм и позволяет увеличивать рабочий вес, выполнять дроп-сеты и неполные жимы или тяги на пампинг, не боясь, что в какой-то момент может придавить грифом. Фиксированная траектория движения поднятия веса позволяет сосредоточить свое внимание на работающей в момент упражнения мышце, не отвлекаясь на другие факторы вроде удержание равновесия. Силовая машина Смита отлично подойдет для отработки техники выполнения различных базовых упражнений. Схема сборки представлена в **ПРИЛОЖЕНИИ А2**.

## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Глубина, мм	1405
Ширина, мм	2200
Высота, мм	2180
Вес, кг	280
Максимальная нагрузка на гриф, кг	250/500

Несущая конструкция изготовлена из профиля 100 x 50 мм, толщина стенки 3 мм, окрашена полимерно-порошковой краской, что обеспечивает долговечность и надежность изделия. Конструкция тренажера обеспечивает максимальную устойчивость, и подходит для упражнений стоя, либо сидя или лёжа на скамье. Плавное движение грифа по направляющим в тренажере Смита обеспечивается роликами и подшипниками. Исключить нежелательную нагрузку на плечи в конструкции тренажера позволяет противовесы, компенсирующие вес грифа. Вес пустого грифа в тренажере 20 кг, с противовесами – 9 кг. Диаметр грифа 28 мм, посадочный диаметр грифа для дисков 50 мм, длина грифа 220 см. Шесть органайзеров диаметром 32 мм в конструкции тренажера, обеспечивают хранение дисков. Силовая машина Смита устанавливается на 4 пластиковые опоры, предотвращающих скольжение тренажера по полу и повреждение напольного покрытия.

## 4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Перечень компонентов см. **ПРИЛОЖЕНИЕ А1**.  
Схема сборки изделия см. **ПРИЛОЖЕНИЕ А2**.

## 5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом работы проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Периодически проверяйте состояние стойки, рама не должна иметь трещин. При обнаружении каких-либо неисправностей эксплуатацию прекратить до полного их устранения. Тренажер должен использоваться только по назначению, для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается.

## 6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантия вступает в силу с даты продажи Товара. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. (Правила эксплуатации и условия проведения технического обслуживания смотри в гарантийном талоне.) Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца Товара. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Срок гарантийного обслуживания			
Конструктивная стальная рама	Фурнитура (пластиковые и резиновые элементы)	Обивка, рукоятки и другие детали	Подшипники
1 год	6 месяцев	6 месяцев	1 год

## 7. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ А2

